

ООО "Толар"  
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ



Меню  
Вторник 1.2  
на 12 октября 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Каша пшенная 200 гр</b> Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	178,8
20	<b>Печенье 20 гр</b> Печенье в инд. упаковке 20 гр,	пор	83,4
10	<b>Масло сливочное 10 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
200	<b>Чай с молоком 200 гр</b> Чай черный среднелистовой, Сахар-песок, Молоко	пор	71,7
60	<b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	157
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка 60 гр</b> Свекла столовая свежая, кислота лимонная, зеленый горошек консервированный, масло растительное рафинированное, соль йодированная.	пор	77,63
200	<b>Суп картофельный с фрикадельками 200 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста, Говядина б/к, яйцо куриное пищевое столовое	пор	142,1
100	<b>Тефтели рыбные 100 гр</b> Филе минтая, Хлеб пшеничный, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, Масло растительное рафинированное, Мука пшеничная	пор	156,01
150	<b>Пюре картофельное 150 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная	пор	145,6
200	<b>Напиток витаминный 200 гр</b> Изюм, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные,	пор	95,6
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	52,3
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной	пор	46,0

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

250	<b>Каша пшеничная 250 гр</b> Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	223,5
40	<b>Печенье 40 гр</b> Печенье в инд. упаковке 20 гр,	пор	166,8
10	<b>Масло сливочное 10 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
200	<b>Чай с молоком 200 гр</b> Чай черный среднелистовой, Сахар-песок, Молоко	пор	71,7
60	<b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	157

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка 100 гр</b> Свекла столовая свежая, кислота лимонная, зеленый горошек консервированный, масло растительное рафинированное, соль йодированная.	пор	129,38
250	<b>Суп картофельный с фрикадельками 250 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста, Говядина б/к, яйцо куриное пшечное столовое	пор	163,9
100	<b>Тефтели рыбные 100 гр</b> Филе минтая, Хлеб пшеничный, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, Масло растительное рафинированное, Мука пшеничная	пор	156
180	<b>Пюре картофельное 180 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная	пор	174,7
200	<b>Напиток витаминный 200 гр</b> Изюм, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные,	пор	95,6
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b> Хлеб ржаной	пор	92,0