

ООО "Толар"  
Генеральный директор

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ

Борисенко Л.А.

Меню  
Среда 1.3

на 13 октября 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
150	<b>Пудинг из творога запеченный 150 гр</b> Творог мдж 9%, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сухари пшен.панировочные, Сметана мдж 15%	пор	334,4
50	<b>Соус вишневый 50 гр</b> Вишня с/м, Сахар-песок	пор	72
200	<b>Чай с сахаром 200 гр</b> Сахар-песок,, Чай черный среднелистовой	пор	40,0
10	<b>Масло сливочное 10 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	44,4
100	<b>Фрукты свежие (по сезонности) 100 гр</b> Фрукты свежие по сезонности	пор	74,9
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	52,3
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат "Осенний" 60 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	63,94
200	<b>Суп из овощей 200 гр</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	112,85
100	<b>Биточки рубленые куриные 100 гр</b> Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, , Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	275,2
150	<b>Рис с овощами 150 гр</b> Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Рис пропаренный, Соль йодированная	пор	193,6
200	<b>Напиток смородина (ягода) 200 гр</b> Сахар-песок, Смородина черная б/з,	пор	110,74
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b>	пор	52,3
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b>	пор	46,0

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

220	<b>Пудинг из творога запеченный 220 гр</b> Творог мдж 9%, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сухари пшен.панировочные, Сметана мдж 15%	пор	490,5
50	<b>Соус вишневый 50 гр</b> Вишня с/м, Сахар-песок	пор	72
200	<b>Чай с сахаром 200 гр</b> Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	40,0
10	<b>Масло сливочное 10 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
100	<b>Фрукты свежие (по сезонности) 100 гр</b> Фрукты свежие по сезонности	пор	44,4
60	<b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b>	пор	157
<b>Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
100	<b>Салат "Осенний" 100 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	106,56
250	<b>Суп из овощей 250 гр</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	141,1
100	<b>Биточки рубленые куриные 100 гр</b> Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	275,2
180	<b>Рис с овощами 180 гр</b> Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Рис, Соль йодированная	пор	232,3
200	<b>Напиток смородина (ягода) 200 гр</b> Сахар-песок, Смородина черная б/з	пор	110,74
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b>	пор	104,7
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b>	пор	92,0