

ООО "Толар"  
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ



Меню

Четверг 1.4

на 14 октября 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Каша Рисовая 200 гр</b> Крупа рис, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок,	пор	260,5
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,	пор	119,6
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
50	<b>Булочка с изюмом 50 гр</b> Булочка с изюмом	пор	157,7
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы 60 гр</b> Капуста белокачанная свежая, Свекла столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	55,8
200	<b>Суп картофельный с фасолью 200 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	113,2
100	<b>Шницель рубленый (говядина) 100 гр</b> Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный,	пор	260,8
150	<b>Каша гречневая 150 гр</b> Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5 %	пор	187,8
200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр</b> Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной	пор	46,0

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

250	<b>Каша Рисовая 250 гр</b> Крупа рис, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок,	пор	325,6
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,	пор	119,6
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
50	<b>Булочка с изюмом 50 гр</b> Булочка с изюмом	пор	157,7
60	<b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b> Хлеб пшеничный	пор	157

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы 100 гр</b> Капуста белокачанная свежая, Свекла столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	93,0
250	<b>Суп картофельный с фасолью 250 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	141,5
100	<b>Шницель рубленый (говядина) 100 гр</b> Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный,	пор	260,8
180	<b>Каша гречневая 180 гр</b> Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5 %	пор	225,4
200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр</b> Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b> Хлеб ржаной	пор	92,0