

ООО "Полар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

Меню
Среда 2.3
на 20 октября 2021 г.



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша пшенная 200 гр Молоко, Сахар-песок, Крупа пшено, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль	пор	178,8
50	Ватрушка с творогом 50 гр Ватрушка с творогом	пор	144,1
10	Сыр порционный, 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%	пор	35,8
200	Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	104,9
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат "Мозаика" 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	71,2
200	Щи из свежей капусты 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	60,7
80	Гуляш 80 гр Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	148,4
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	187,8
200	Кисель ягодный (смородина) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з, крахмал картофельный	пор	65,5
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

250	Каша пшенная 250 гр Молоко, Сахар-песок, Крупа пшено, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль	пор	223,5
50	Ватрушка с творогом 50 гр Ватрушка с творогом	пор	144,1
10	Сыр порционный, 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%	пор	35,8
200	Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	104,9
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный,	пор	157

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат "Мозаика" 100 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	118,6
250	Щи из свежей капусты 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	75,9
100	Гуляш 100 гр Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	185,5
180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	225,4
200	Кисель ягодный (смородина) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з, крахмал картофельный	пор	65,55
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной,	пор	92,0