

ООО "Толар"  
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню  
Четверг 2.4  
на 21 октября 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ 6

*Ленина Л.А.*

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Омлет 200 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное диетическое 1 категории	пор	301,4
200	<b>Чай с сахаром 200 гр</b> Чай черный среднелистовой, Сахар-песок	пор	40
50	<b>Булочка с изюмом 50 гр</b> Булочка с изюмом	пор	157,7
60	<b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b>	пор	157
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат витаминный с растительным маслом 60 гр</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	109,2
190	<b>Суп картофельный с горохом 190 гр</b> Горох шлифованный колотый, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная	пор	114,3
10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	37,4
200	<b>Плов куриный 200 гр</b> Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	435,5
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоко) 200 гр</b> Кислота лимонная, Кислота лимонная, Сахар-песок, Сахар-песок, Яблоки свежие, Яблоки свежие	пор	93,2
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b>	пор	52,3
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b>	пор	46

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

220	<b>Омлет 220 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное диетическое 1 категории	пор	331,5
200	<b>Чай с сахаром 200 гр</b> Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,	пор	40
50	<b>Булочка с изюмом 50 гр</b> Булочка с изюмом	пор	157,7
80	<b>Хлеб из муки пшеничной 80 гр</b> Хлеб пшеничный	пор	209,4

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Салат витаминный с растительным маслом 100 гр</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	182
240	<b>Суп картофельный с горохом 240 гр</b> Горох шлифованный колотый, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная	пор	144,3
10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	37,4
220	<b>Плов куриный 220 гр</b> Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	479,1
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоко) 200 гр</b> Кислота лимонная, Сахар-песок, Яблоки свежие,	пор	93,2
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b>	пор	92,0