

ООО "Полар"
Генеральный директор

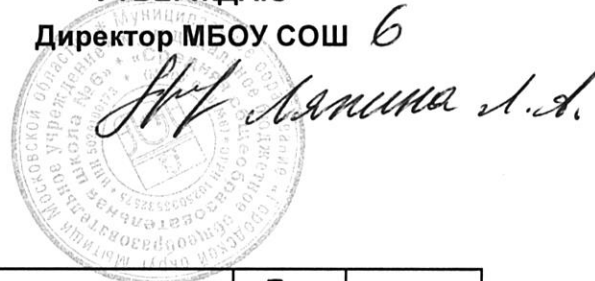


Борисенко Л.А.

Меню
Среда 2.3
на 22 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ 6



| Выход | Название | Ед. изм. | ккал |
|--|--|----------|-------|
| Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп. | | | |
| 200 | Каша пшениная 200 гр Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная | пор | 178,8 |
| 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий | пор | 104,9 |
| 50 | Булочка творожная 50гр Булочка творожная | пор | 144,1 |
| 10 | Сыр порционный 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%, | пор | 35,8 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный, | пор | 104,7 |
| Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп. | | | |
| 60 | Салат "Мозаика" 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое | пор | 71,2 |
| 200 | Борщ с капустой и картофелем 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная | пор | 74,3 |
| 80 | Бефстроганов 80 гр Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная | пор | 162,7 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная | пор | 187,8 |
| 200 | Кисель ягодный (клюква) 200 гр Сахар-песок, Клюква б/з, Крахмал картофельный | пор | 102,6 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный, | пор | 104,7 |
| 20 | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной | пор | 46,0 |

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

| | | | |
|-----|--|-----|-------|
| 250 | Каша пшеничная 250 гр Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная | пор | 223,5 |
| 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий | пор | 104,9 |
| 50 | Булочка творожная 50гр Булочка творожная | пор | 144,1 |
| 10 | Сыр порционный 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%, | пор | 35,8 |
| 60 | Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный, | пор | 157 |

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

| | | | |
|-----|---|-----|-------|
| 100 | Салат "Мозаика" 100 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое | пор | 118,6 |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, | пор | 92,9 |
| 100 | Бефстроганов 100 гр Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная | пор | 203,4 |
| 180 | Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная | пор | 223,4 |
| 200 | Кисель ягодный (клюква) 200 гр Сахар-песок, Клюква б/з, Крахмал картофельный | пор | 102,6 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный, | пор | 104,7 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной | пор | 92,0 |