

Аннотация
к программе внеурочной деятельности
«Человек и его здоровье»
для профильного предпрофессионального медицинского класса

Программа внеурочной деятельности «Человек и его здоровье» направлена на:

- понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии;
- стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения;
- применение полученных знаний для организации и планирования собственного здорового образа жизни и деятельности, благополучия своей семьи и благоприятной среды обитания человечества;
- формирование всесторонне образованной, инициативной и успешной личности, обладающей системой современных мировоззренческих взглядов, ценностных ориентаций, идейно-нравственных, культурных, гуманистических и эстетических принципов и норм поведения.

В ходе обучения учащиеся медицинских классов научатся:

- делать выводы о физиологических основах здорового образа жизни и сохранения здоровья;
- анализировать и использовать в решении учебных и исследовательских задач информацию о современных исследованиях в биологии, медицине и экологии;
- владеть научными методами изучения организма человека;
- планировать и проводить самонаблюдение, описывать биологические процессы и явления;
- ставить биологические эксперименты и интерпретировать их результаты;
- использовать лабораторное оборудование при проведении практических работ;

– описывать и использовать приемы оказания первой помощи при неотложных состояниях;

– понимать причины возникновения патологических состояний и знать методы их профилактики.

Программа рассчитана на 68 часов: 10 класс – 34 часа; 11 класс – 34 часа. Содержание курса внеурочной деятельности включает в себя следующие разделы:

Социальная медицина

Высшая нервная деятельность. Анализаторы

Эндокринная система

Опорно-двигательная система

Система органов кровообращения

Иммунная система

Дыхательная система

Пищеварительная система

Мочевыделительная система

Кожа

Размножение и развитие

Достижения медицины

Формы проведения занятий: лекция, семинар, круглый стол, семинар-практикум, практическая работа.